| 【禾禾班】 | 爬～走穩 ☀ 課程內容 |
| --- | --- |
| 07:30~09:00 | **美好的一天開始，早安！**<br>量體溫、檢視 baby 身體狀況；入園生活照顧。 |
| 09:00~11:20 | **早點心副食品時間/營養水果餐/喝好水**<br>🍴足 6 個月寶寶餵食副食品🍴<br>依寶寶個別需要餵配方奶/母乳。<br>**小肌肉活動/藝術活動/戶外活動**<br>輔助手眼協調發展、輔助兩手一起工作的經驗、提供不同的抓握方式。<br>以美術色彩為主的素材，引發對色彩世界的樂趣。<br>**故事活動/圖畫書欣賞**<br>寶貝翻翻書，聆聽故事欣賞圖畫，引發對書本的興趣。<br>**音樂律動**<br>透過各種樂器，唱歌、跳舞啟發寶寶的創造及聯想。<br>**自由探索活動/大肌肉活動**<br>經驗、輔助物體衡存的發展、輔助孩子獨立性的發展。<br>藉伸展肢體與爬行/學步活動，發展神經系統的成熟。<br>**嬰兒按摩**<br>有助於情緒穩定、注意力集中及安全感建立。 |
| 11:20~12:00 | **午餐副食品時間/喝好水**<br>🍴足 6 個月寶寶餵食副食品🍴<br>依寶寶個別需要餵配方奶/母乳。 |
| 12:00~15:00 | **進入夢鄉，午安！**<br>量體溫、隨時檢視 baby 狀況。 |
| 15:00~17:00 | **午點心副食品時間/喝好水**<br>🍴足 6 個月寶寶餵食副食品🍴<br>依寶寶個別需要餵配方奶/母乳。<br>**感覺統合時間/嬰兒按摩**<br>依據不同月齡給予五官感覺統合教具刺激。<br>**自由探索活動**<br>自由的身體探索與適齡玩具的輔助，增長生活經驗。 |
| 17:00~18:30 | **快樂的 ENDING，回家囉！**<br>量體溫、檢視 baby 身體狀況，開心回家囉！ |