

## 禾田托嬰中心季節性餐點 109年07月

日期		早點心	午餐		下午點心
		6個月以上	6~14個月離乳粥品	15個月以上(田田)	6個月以上
7/1	三	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	胚芽飯、肉炒三絲、應時青菜、養生湯	季節蔬菜豬肉粥
7/2	四	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	胚芽飯、香菇豆腐肉燥、應時青菜、紫菜湯	季節蔬菜豬肉粥
7/3	五	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	香滷油肉飯	季節蔬菜豬肉粥
7/6	一	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	南瓜米粉湯	季節蔬菜豬肉粥
7/7	二	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	胚芽飯、肉炒三色豆、應時青菜、海帶湯	季節蔬菜豬肉粥
7/8	三	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	胚芽飯、冬瓜絞肉、應時青菜、雙絲湯	季節蔬菜豬肉粥
7/9	四	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	胚芽飯、金針菇木耳炒肉、應時青菜、蘿蔔湯	季節蔬菜豬肉粥
7/10	五	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	咖哩燴飯、羅宋湯	季節蔬菜豬肉粥
7/13	一	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	蔬時羹麵	季節蔬菜豬肉粥
7/14	二	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	胚芽飯、冬瓜燉肉、應時青菜、海帶湯	季節蔬菜豬肉粥
7/15	三	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	胚芽飯、肉炒三色豆、應時青菜、豆腐湯	季節蔬菜豬肉粥
7/16	四	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	胚芽飯、洋蔥炒蛋肉、應時青菜、海芽湯	季節蔬菜豬肉粥
7/17	五	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	番茄炒燴飯、冬瓜湯	季節蔬菜豬肉粥
7/20	一	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	番茄炒蛋湯麵	季節蔬菜豬肉粥
7/21	二	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	胚芽飯、南瓜燉肉、應時青菜、青菜湯	季節蔬菜豬肉粥
7/22	三	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	胚芽飯、螞蟻上樹、應時青菜、蘿蔔湯	季節蔬菜豬肉粥
7/23	四	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	胚芽飯、豆干肉燥、應時青菜、豆腐湯	季節蔬菜豬肉粥
7/24	五	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	豆腐什錦燴飯、玉米湯	季節蔬菜豬肉粥
7/27	一	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	芋頭時蔬湯麵	季節蔬菜豬肉粥
7/28	二	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	胚芽飯、馬鈴薯燉肉、應時青菜、豆芽湯	季節蔬菜豬肉粥
7/29	三	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	胚芽飯、肉炒三色豆、應時青菜、蛋花湯	季節蔬菜豬肉粥
7/30	四	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	胚芽飯、肉炒高麗菜、應時青菜、紫菜湯	季節蔬菜豬肉粥
7/31	五	季節水果	季節蔬菜豬肉粥	番茄肉末豆腐燴飯、冬瓜湯	季節蔬菜豬肉粥