

# 新竹市私立禾田托嬰中心 季節性餐點 115年10月

※ 本托嬰中心使用國產豬 ※ 使用國產雞蛋 ※ 乳品類家長自行提供補充

| 日期    |   | 早點心   | 午餐         |                      | 下午點心    |
|-------|---|-------|------------|----------------------|---------|
|       |   | 6個月以上 | 6~12個月離乳粥品 | 足一歲以上                | 6個月以上   |
| 10-1  | 四 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 胚芽飯、燜豆腐、應時青菜、海芽湯     | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-2  | 五 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 五香肉燥飯、青菜蛋花湯          | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-5  | 一 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 陽春麵                  | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-6  | 二 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 胚芽飯、馬鈴薯燉肉、應時青菜、鮮菇肉末湯 | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-7  | 三 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 胚芽飯、螞蟻上樹、應時青菜、青菜蛋花湯  | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-8  | 四 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 胚芽飯、炒玉米、應時青菜、金針菇湯    | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-9  | 五 | 雙十節補休 |            |                      |         |
| 10-12 | 一 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 客家湯麵                 | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-13 | 二 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 胚芽飯、燜洋芋、應時青菜、玉米肉末湯   | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-14 | 三 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 胚芽飯、炒三絲、應時青菜、嫩豆腐湯    | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-15 | 四 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 胚芽飯、爆炒豆干、應時青菜、金針菇湯   | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-16 | 五 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 香菇燴飯、金針湯             | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-19 | 一 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 時蔬湯麵                 | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-20 | 二 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 胚芽飯、玉米炒肉末、應時青菜、海芽湯   | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-21 | 三 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 胚芽飯、燉雙丁、應時青菜、青菜蛋花湯   | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-22 | 四 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 胚芽飯、炒胡蘿蔔、應時青菜、金針菇湯   | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-23 | 五 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 時蔬燴飯、鮮菇湯             | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-26 | 一 | 光復節補休 |            |                      |         |
| 10-27 | 二 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 胚芽飯、雙丁燉肉、應時青菜、金針湯    | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-28 | 三 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 胚芽飯、時蔬炒肉末、應時青菜、味噌豆腐湯 | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-29 | 四 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 胚芽飯、燉洋芋、應時青菜、時蔬湯     | 季節蔬菜豬肉粥 |
| 10-30 | 五 | 季節水果  | 季節蔬菜豬肉粥    | 蛋蛋燴飯、鮮菇湯             | 季節蔬菜豬肉粥 |